Ponografia, Kujichua na Dhambi Nyingine za Ngono

Tazama, hili tu nimeligundua, ya kwamba Mungu alimfanya mwanadamu mnyofu, lakini wamebuni mambo mengi.
Mhubiri 7:29

la Utangulizi

: Tunapaswa kuanza kuwafundisha watoto kuhusu dhambi za ngono katika umri gani?
Jibu: Mara tu wanapotenda tabia za kipumbavu. Umri wa miaka 18 au 13 umechelewa sana...umechelewa sana. Dhambi zote za ngono (kwa kweli dhambi zote) zinazofanywa na mtu mzima ni zile ambazo hazikufundishwa, kurekebishwa, na kuadhibiwa alipokuwa mtoto tu. Usipowafundisha watoto wako kuhusu ngono, kitu au mtu mwingine atawafundisha. Ponografia itawafundisha. Na hutaki hivyo. HUTAKI HILO!

Upumbavu umefungwa moyoni mwa mtoto... Mithali 22:15

Dhambi za ngono ni upumbavu. Upumbavu ni uovu. Mzizi wa uovu ni kupenda pesa. Kwa hivyo, mzizi wa dhambi za ngono na upumbavu wote pia ni kupenda pesa.

Kwa maana kupenda pesa ndio chanzo cha uovu wote... 1 Timotheo 6:10

Kwa maana wote wamefanya dhambi, na kupungukiwa na utukufu wa Mungu; Warumi 3:23

Kwa maana mtu yeyote atakayeshika sheria yote, ila akajikwaa katika neno moja, amekosa juu ya yote. Yakobo 2:10

Mbele ya mwanadamu, mtoto bado hana hatia ya dhambi za ngono kama vile kujichua, uasherati, uzinzi, uasherati, n.k. Lakini mbele ya Mungu, ana hatia kwa kuwa tayari amefanya tabia za kipumbavu. Ikiwa mtu, bila kujali umri, anakosa sheria ya Mungu katika jambo moja, tayari ana hatia juu ya yote. Ndiyo maana pia si mapema sana kumtambulisha mtoto kwa Bwana na Mwokozi wetu YESU KRISTO, Mwana wa Mungu asiye na dhambi ambaye alitimiza sheria yote. Alijaribiwa katika mambo yote (ikiwa ni pamoja na dhambi za ngono), lakini bila dhambi (Waebrania 4:15). Yeye ndiye mkuu kuliko wote.

Tazama, watoto ni urithi wa Bwana; Na uzao wa tumbo ni thawabu yake. Zaburi 127:3

Yeye asiyetumia fimbo yake humchukia mwanawe; Bali yeye ampendaye humrudi mapema. Mithali 13:24

Katika kumcha Bwana mna tumaini imara; Na watoto wake watakuwa na mahali pa kukimbilia. Mithali 14:26

Mrudi mwanao wakati bado kuna tumaini, Wala usiiache roho yako ikilia. Mithali 19:18

Mlee mtoto katika njia impasayo; Na atakapokuwa mzee, hataiacha. Upumbavu umefungwa moyoni mwa mtoto; Lakini fimbo ya adhabu itaufukuza mbali naye. Mithali 22:6,15

Usimnyime mtoto adhabu; Maana ukimpiga kwa fimbo, hatakufa. Utampiga kwa fimbo, Nawe utamwokoa roho yake na kuzimu. Mithali 23:13-14

Fimbo na maonyo hutia hekima; Bali mtoto aliyeachwa peke yake humwaibisha mama yake. Mrudi mwanao, naye atakustarehesha; Naam, atakufurahisha nafsi yako. Mithali 29:15,17

Na watoto wako wote watafundishwa na Bwana; na amani ya watoto wako itakuwa nyingi. Isaya 54:13

Mrudi mwanao, na kumtia kazini, ili tabia yake ya uasherati isije ikawa kikwazo kwako. Mhubiri 30:13

Ufafanuzi wa Maneno

Ponografia - nyenzo zilizochapishwa au za kuona zenye maelezo au onyesho la wazi la viungo vya ngono au shughuli, zinazokusudiwa kuchochea hisia za kimapenzi badala ya urembo au hisia
Punyeto - kuchochea sehemu za siri kwa mkono kwa ajili ya raha ya ngono
Uchoyo au Uzinzi Moyoni - tabia ya kupata raha ya ngono kutokana na kuwatazama wengine wanapokuwa uchi au wakifanya shughuli za ngono
Uzinzi - ngono kati ya watu ambao hawajaoana
Uzinzi - ngono ya hiari kati ya mtu aliyeoa na mtu ambaye si mwenzi wake
Uzinzi - tabia au kazi ya kushiriki katika shughuli za ngono na mtu kwa malipo
Uzinzi - tabia ya uasherati, kama uasherati, kuungana na makahaba
Urafiki - hamu kubwa ya ngono; tamaa
Ufisadi - kujiingiza kupita kiasi katika raha za mwili na hasa raha za ngono; tabia inayohusisha ngono, dawa za kulevya, pombe, n.k. ambayo mara nyingi huchukuliwa kuwa isiyo ya maadili
Uzinzi - sifa ya uasherati au uasherati; ubora wa kuamsha hamu ya ngono
Uchafu - uchafu au uchafu; tabia au tabia chafu ya ngono
Uzinzi - kuwa na au kuwahusisha wenzi wengi wa ngono; haizuiliwi kwa mwenzi mmoja wa ngono au wapenzi wachache
Ushoga (LGBTQIA+) - mvuto wa kimapenzi, mvuto wa kimapenzi, au tabia ya ngono kati ya watu wa jinsia moja au jinsia moja
Urafiki wa kimapenzi - mahusiano ya kimapenzi kati ya watu wanaohesabiwa kuwa na uhusiano wa karibu sana kuweza kuoana; uhalifu wa kufanya ngono na mzazi, mtoto, ndugu, au mjukuu
Ubakaji - aina ya unyanyasaji wa kijinsia unaohusisha ngono au aina nyingine za kuingilia ngono dhidi ya mtu bila idhini yake
Ubakaji wa genge - ubakaji mfululizo wa mtu mmoja na kundi la watu; tendo la ndoa linalohusisha mabadiliko ya mwenzi
Unyama - ngono kati ya mtu na mnyama
Paraphilia - hali inayoonyeshwa na tamaa zisizo za kawaida za ngono, kwa kawaida huhusisha shughuli kali au hatari
Ushoga - ngono inayohusisha ngono ya mkundu au ya mdomo; ngono ya mkundu na ngono ya mdomo
Zoophilia - mvuto wa kimapenzi wa mwanadamu kwa mnyama asiye binadamu, ambao unaweza kuhusisha uzoefu wa ndoto za ngono kuhusu mnyama au kutafuta mawasiliano halisi ya ngono naye
Ngono ya Kikundi - tabia ya kufanya mapenzi na wapenzi wengi kwa wakati mmoja; mfano.
Tamaa ya watu watatu - sherehe ya porini inayoonyeshwa na unywaji pombe kupita kiasi na shughuli za ngono zisizobagua.
Kuteleza - tabia ya kushiriki ngono ya kikundi au kubadilishana wapenzi wa ngono ndani ya kikundi, haswa kwa kawaida.
Uonyeshaji - kulazimishwa kuonyesha sehemu za siri za mtu au sehemu zingine za mwili wa karibu au kutenda ngono hadharani.
Ujauzito - aina ya tabia ya ngono ambapo kuridhika kunahusishwa sana na kitu au shughuli fulani au sehemu ya mwili isipokuwa viungo vya ngono.
Ujauzito - kitendo cha kugusa au kusugua sehemu za siri za mtu dhidi ya mtu mwingine kwa njia ya

ngono bila idhini yake, kupata raha ya ngono au kufikia kilele.
Usoshi - tabia ya kupata raha, haswa kuridhika kwa ngono, kutokana na maumivu au aibu ya mtu mwenyewe.
Usoshi - tabia ya kupata raha, haswa kuridhika kwa ngono, kutokana na kuwasababishia wengine maumivu, mateso, au aibu.

Mistari

Na heri towashi, ambaye kwa mikono yake hakufanya uovu, wala hakufikiria mabaya dhidi ya Mungu; kwa maana atapewa kipawa maalum cha imani, na urithi katika hekalu la Bwana unaokubalika zaidi akilini mwake. Hekima ya Sulemani 3:14

Macho ya Bwana yako kila mahali, yakitazama mabaya na mema. Mithali 15:3

Mmesikia kwamba watu wa kale walisema, Usizini; lakini mimi nawaambia, Kila mtu amtazamaye mwanamke kwa kumtamani, amekwisha kuzini naye moyoni mwake. Na jicho lako la kuume likikukosesha, ling'oe ulitupe mbali nawe; kwa maana yakufaa kiungo chako kimoja kipotee, wala mwili wako wote usitupwe jehanamu. Na mkono wako wa kuume ukikukosesha, ukate ukautupe mbali nawe; kwa maana yakufaa kiungo chako kimoja kipotee, wala mwili wako wote usitupwe jehanamu. Mathayo 5:27-30

Wala usishirikiane na matendo yasiyozaa ya giza, bali uyakemee. Kwa maana ni aibu hata kuyataja yale yanayotendeka kwao kwa siri. Lakini yote yaliyokemewa hudhihirishwa na nuru; kwa maana kila kinachodhihirika ni nuru.
Waefeso 5:11-13

Basi, vifisheni viungo vyenu vilivyo duniani; uasherati, uchafu, tamaa mbaya, mawazo mabaya, na kutamani, ndiyo ibada ya sanamu; kwa ajili ya hayo ghadhabu ya Mungu huwajia wana wa uasi; Wakolosai 3:5-6

Kwa rehema na kweli uovu husafishwa; na kwa kumcha Bwana watu hujiepusha na uovu. Mithali 16:6

Haki huinua taifa; lakini dhambi ni aibu kwa watu wo wote. Mithali 14:34

Usizini. Kutoka 20:14

Usilale na wanadamu kama ilivyo kwa wanawake; ni machukizo. Wala usilale na mnyama ye yote ili kujitia unajisi kwayo; wala mwanamke asisimame mbele ya mnyama kulala naye; ni machafuko. Mambo ya Walawi 18:22-23

Kwa sababu hiyo Mungu aliwaacha wafuate tamaa mbaya; maana hata wanawake wao walibadilisha matumizi ya asili kuwa kinyume cha maumbile; na wanaume nao vivyo hivyo, wakiacha matumizi ya asili ya mwanamke, wakawakiana tamaa wao kwa wao; wanaume wakifanya yaliyo kinyume na wanaume, na kupokea ndani yao malipo ya upotevu wao yaliyostahili. Warumi 1:26-27

Hamjui ya kwamba wadhalimu hawataurithi ufalme wa Mungu? Msidanganyike; wazinzi, wala waabudu sanamu, wala wazinzi, wala wafiraji, wala walawiti, wala wezi, wala wenye tamaa, wala walevi, wala watukanaji, wala wanyang'anyi, hawataurithi ufalme wa Mungu. 1 Wakorintho 6:9-10

Ikimbieni zinaa. Kila dhambi aitendayo mwanadamu ni nje ya mwili; lakini yeye afanyaye zinaa hutenda dhambi juu ya mwili wake mwenyewe. Kwani? Hamjui ya kuwa mwili wenu ni hekalu la Roho Mtakatifu aliye ndani yenu, mliyepewa na Mungu, wala ninyi si mali yenu wenyewe? Kwa maana mlinunuliwa kwa bei; kwa hiyo mtukuzeni Mungu katika miili yenu, na katika roho zenu, ambazo ni za Mungu. 1 Wakorintho 6:18-20

Msiingie katika njia ya waovu, wala msiende katika njia ya watu wabaya. Iepukeni, msiipite, msiigeuke, mkatoke. Kwa maana hawalali, isipokuwa wametenda mabaya; na usingizi wao huondolewa, wasipowaangusha wengine. Kwa maana hula mkate wa uovu, na kunywa divai ya jeuri. Mithali 4:14-17

Mambo ya Walawi 18
1 Bwana akanena na Musa, akamwambia,
2 Waambie wana wa Israeli, uwaambie, Mimi ndimi Bwana, Mungu wenu.
3 Msifanye kama ilivyo desturi za nchi ya Misri, mliyokaa; wala msifanye kama ilivyo desturi za nchi ya Kanaani, niwapelekayo, wala msiende katika hukumu zao.
4 Mtazifanya hukumu zangu, mzishike amri zangu, ili kuzifuata; Mimi ndimi Bwana, Mungu wenu.
5 Kwa hiyo mtazishika amri zangu na hukumu zangu; ambazo mtu akizifanya, ataishi kwazo; Mimi ndimi Bwana.
6 Mtu awaye yote miongoni mwenu asimkaribie mtu wa jamaa yake wa karibu, ili kufunua uchi wake; Mimi ndimi Bwana.
7 Uchi wa baba yako, au uchi wa mama yako, usifunue; yeye ni mama yako; usifunue uchi wake.
8 Uchi wa mke wa baba yako usifunue; ni utupu wa baba yako.
9 Uchi wa dada yako, binti ya baba yako, au binti ya mama yako, kwamba amezaliwa nyumbani au amezaliwa nje, uchi wao usifunue.
10 Uchi wa binti ya mwanao, au binti ya binti yako, utupu wao usifunue; kwa kuwa wao ni uchi wako mwenyewe.
11 Uchi wa binti wa mke wa baba yako, aliyezaliwa na baba yako, yeye ni dada yako, usifunue utupu wake.
12 Usifunue utupu wa dada wa baba yako; yeye ni jamaa wa karibu wa baba yako.
13 Usifunue utupu wa dada wa mama yako; kwa kuwa yeye ni jamaa wa karibu wa mama yako.
14 Usifunue utupu wa ndugu wa baba yako, usimkaribie mkewe; yeye ni shangazi yako.
15 Usifunue utupu wa mkweo; yeye ni mke wa mwanao; usifunue utupu wake.
16 Usifunue utupu wa mke wa ndugu yako; ni utupu wa kaka yako.
17 Usifunue utupu wa mwanamke na binti yake, wala usimtwae binti wa mwanawe, wala binti wa binti yake, ili kufunua utupu wake; kwa kuwa hao ni jamaa zake wa karibu; ni uovu.
18 Wala usimtwalie mke dada yake, ili kumsumbua, na kufunua uchi wake, zaidi ya huyo mwingine anapokuwa hai.
19 Pia usimkaribie mwanamke ili kufunua uchi wake, maadamu ametengwa kwa ajili ya unajisi wake.
20 Tena usilale na mke wa jirani yako, ili kujitia unajisi naye.
21 Wala usimwache yeyote katika uzao wako apitishwe motoni kwa Moleki, wala usilinajisi jina la Mungu wako; Mimi ndimi Bwana.
22 Usilale na mwanadamu kama ilivyo kwa wanawake; ni machukizo.
23 Wala usilale na mnyama yeyote ili kujitia unajisi kwa hayo; wala mwanamke yeyote asisimame mbele ya mnyama kulala naye; ni uchafu.
24 Msijitie unajisi katika mambo haya yote; kwa maana mataifa ninayoyafukuza yametiwa unajisi katika hayo yote;
25 Nayo nchi imetiwa unajisi; kwa sababu hiyo naipatiliza uovu wake juu yake, na nchi itawatapika wenyeji wake.

26 Kwa hiyo mtazishika amri zangu na hukumu zangu, wala msifanye machukizo haya yoyote; mtu ye yote wa taifa lenu, wala mgeni anayekaa kati yenu;
27 (kwa maana machukizo haya yote wamefanya watu wa nchi, waliotangulia mbele yenu, na nchi imetiwa unajisi;)
28 ili nchi isiwatapike ninyi pia, mnapoitia unajisi, kama ilivyoitapika mataifa yaliyotangulia mbele yenu.
29 Kwa maana mtu yeyote atakayefanya mojawapo ya machukizo haya, roho hizo zitakazoyafanya zitakatiliwa mbali na watu wao.
30 Kwa hiyo mtazishika amri zangu, kwamba msifanye mojawapo ya desturi hizi za machukizo, zilizofanywa kabla yenu, wala msijitie unajisi katika hizo; Mimi ndimi Bwana, Mungu wenu.

...maana katika kiburi kuna uharibifu na shida nyingi, na katika uasherati kuna uharibifu na uhitaji mkubwa; kwa maana uasherati ni mama wa njaa. Tobiti 4:13

Lakini anaongeza, wala usile sungura. Kwa kusudi gani? Ili kutuonyesha hili; Usiwe mzinzi; wala usijifananishe na watu kama hao. Kwa maana sungura kila mwaka huongeza nafasi za mimba yake; na miaka mingi kadiri anavyoishi, ndivyo anavyokuwa nayo. Wala usile fisi; yaani, tena, usiwe mzinzi, wala mharibifu wa wengine; wala usiwe kama huyo. Na kwa nini hivyo? Kwa sababu kiumbe huyo kila mwaka hubadilisha aina yake, na wakati mwingine ni dume na wakati mwingine jike. Kwa sababu hiyo pia alimchukia kicheche kwa haki; ili wasiwe kama watu kama hao ambao kwa vinywa vyao hufanya uovu kwa sababu ya uchafu wao; wala wasijiunge na wanawake hao wachafu, ambao kwa vinywa vyao hufanya uovu. Kwa sababu mnyama huyo hutunga mimba kwa kinywa chake. Waraka Mkuu wa Barnaba 9:7-9

Mkate wote ni mtamu kwa kahaba, hatauacha hadi afe. Mtu anayevunja ndoa, akisema hivi moyoni mwake, Nani anionaye? Nimezungukwa na giza, kuta zinanifunika, wala hakuna mtu anionaye; niogope nini? Aliye Juu hatakumbuka dhambi zangu: Mtu kama huyo huogopa macho ya wanadamu tu, wala hajui kwamba macho ya Bwana yanang'aa mara elfu kumi kuliko jua, yakiangalia njia zote za wanadamu, na kuzingatia sehemu za siri zaidi. Alijua vitu vyote vilivyoumbwa; kwa hivyo pia baada ya kukamilishwa aliviangalia vyote. Mtu huyu ataadhibiwa katika mitaa ya jiji, na mahali ambapo hajui atakamatwa. Ndivyo itakavyokuwa kwa mke anayemwacha mumewe, na kumzaa mrithi kwa mwingine. Kwani kwanza, ameasi sheria ya Aliye Juu; na pili, amemkosea mumewe mwenyewe; na tatu, amefanya uzinzi katika uzinzi, na kuzaa watoto kwa mwanamume mwingine. Mhubiri 23:17-23

Aina tatu za watu ninaowachukia nafsi yangu, nami hukasirika sana na maisha yao: maskini mwenye kiburi, tajiri ambaye ni mwongo, na mzinzi mzee anayelala. Mhubiri 25:2

Kahaba atahesabiwa kama mate; lakini mwanamke aliyeolewa ni mnara dhidi ya kifo kwa mumewe. Mhubiri 26:22

Kukiri, Toba na Urejesho

Kwa maana mwenye haki huanguka mara saba, akasimama tena; bali waovu huanguka katika maovu. Mithali 24:16

Afichaye dhambi zake hatafanikiwa; bali yeye aziungamaye na kuziacha atapata rehema. Mithali 28:13

Usifurahi juu yangu, Ee adui yangu; niangukapo, nitasimama; niketipo gizani, BWANA atakuwa

nuru kwangu. Nitaivumilia ghadhabu ya BWANA, kwa sababu nimemtenda dhambi, hata atakaponitetea kisa changu, na kunifanyia hukumu; atanileta nje kwenye nuru, nami nitaiona haki yake. Mika 7:8-9

Basi, kwa kuwa tunaye kuhani mkuu aliyeingia mbinguni, Yesu Mwana wa Mungu, na tuyashike maungamo yetu. Kwa kuwa hatuna kuhani mkuu asiyeweza kuchukuana nasi katika mambo yetu ya udhaifu; bali alijaribiwa kama sisi katika mambo yote, bila kufanya dhambi. Basi, na tukikaribie kiti cha neema kwa ujasiri, ili tupate rehema, na kupata neema ya kutusaidia wakati wa mahitaji. Waebrania 4:15-16

Tukiziungama dhambi zetu, Yeye ni mwaminifu na wa haki hata atuondolee dhambi zetu, na kutusafisha na udhalimu wote. 1 Yohana 1:9

Lakini kwa wale wanaotubu, aliwapa kurudi, na kuwafariji wale walioshindwa katika uvumilivu. Mrudie Bwana, na uache dhambi zako, omba mbele za uso wake, na upunguze makosa. Mrudie Aliye Juu, na uache uovu: kwa maana atakuongoza kutoka gizani hadi kwenye nuru ya afya, na atakuchukia sana machukizo. Mhubiri 17:24-26

Mwanangu, umetenda dhambi? Usifanye hivyo tena, lakini omba msamaha kwa dhambi zako za zamani. Kimbia dhambi kama uso wa nyoka; maana ukiikaribia sana, itakuuma; meno yake ni kama meno ya simba, akiua roho za wanadamu. Mhubiri 21:1-2 Unirehemu

, Ee Mungu, sawasawa na fadhili zako; sawasawa na wingi wa rehema zako, uyafute makosa yangu. Unioshe kabisa na uovu wangu, unisafishe na dhambi yangu. Kwa maana ninakiri makosa yangu; na dhambi yangu i mbele yangu daima. Nimetenda dhambi dhidi yako, wewe peke yako, na kufanya uovu huu mbele zako; ili upate kuhesabiwa haki unenapo, na kuwa safi uhukumupo. Tazama, niliumbwa katika uovu; na mama yangu alinichukua mimba katika dhambi. Tazama, wataka kweli iliyo moyoni; na katika sehemu ya siri utanijulisha hekima. Unitakase kwa hisopo, nami nitakuwa safi; unioshe, nami nitakuwa mweupe kuliko theluji. Unifanye nisikie furaha na shangwe; Ili mifupa uliyoivunja ifurahi. Ficha uso wako kutoka kwa dhambi zangu, na ufute maovu yangu yote. Ee Mungu, uniumbie moyo safi; na uifanye upya roho iliyonyooka ndani yangu. Usinitupe mbali na uso wako; wala usiniondolee roho yako takatifu. Unirudishie furaha ya wokovu wako; na unitegemeze kwa roho yako ya uhuru. Ndipo nitakapowafundisha wakosaji njia zako; na wenye dhambi watarejea kwako. Uniokoe na hatia ya damu, Ee Mungu, Mungu wa wokovu wangu; na ulimi wangu utaimba kwa sauti ya haki yako. Ee Bwana, fungua midomo yangu; na kinywa changu kitatangaza sifa zako. Kwa maana hutaki dhabihu; la sivyo ningeitoa; hupendezwi na sadaka ya kuteketezwa. Dhabihu za Mungu ni roho iliyovunjika; moyo uliovunjika na uliopondeka, Ee Mungu, hutaudharau. Utendee mema Sayuni kwa radhi yako njema; jenga kuta za Yerusalemu. Ndipo utakapopendezwa na dhabihu za haki, na sadaka ya kuteketezwa na sadaka nzima za kuteketezwa: ndipo watakapotoa ng'ombe juu ya madhabahu yako. Zaburi 51

Yesu akaenda kwenye Mlima wa Mizeituni. Asubuhi na mapema akarudi tena hekaluni, na watu wote wakamwendea; akaketi, akawafundisha. Waandishi na Mafarisayo wakamletea mwanamke aliyefumaniwa katika uzinzi; wakamweka katikati, wakamwambia, Mwalimu, mwanamke huyu alifumaniwa katika uzinzi. Musa katika torati alituamuru kwamba watu kama hawa wapigwe mawe; nawe wasemaje? Wakasema haya wakimjaribu, ili wapate kumshtaki. Lakini Yesu akainama, akaandika chini kwa kidole chake, kana kwamba hakuwasikia. Walipozidi kumwuliza, akainuka, akawaambia, Yeye asiye na dhambi miongoni mwenu na awe wa kwanza kumtupia jiwe. Akainama tena, akaandika chini. Nao waliosikia, wakiisha kuhukumiwa na dhamiri zao, wakatoka mmoja mmoja, kuanzia wakubwa hadi wa mwisho; akabaki Yesu peke yake, na yule mwanamke

amesimama katikati. Yesu alipojiinua, asimwone mtu ila mwanamke, akamwambia, Mwanamke, wako wapi wale washtaki wako? Je, hakuna mtu aliyekuhukumu? Akasema, Hakuna mtu, Bwana. Yesu akamwambia, Wala mimi sikuhukumu; nenda zako, wala usitende dhambi tena. Yohana 8:1-11

Warumi 7:7-25
7 Tuseme nini basi? Je, sheria ni dhambi? Hasha! La, sikujua dhambi, ila kwa sheria; kwa maana sikujua tamaa, kama sheria isingalisema, Usitamani.
8 Lakini dhambi, kwa kupata nafasi kwa amri, ilifanya ndani yangu kila aina ya tamaa, kwa maana pasipo sheria dhambi ilikuwa imekufa.
9 Kwa maana mimi nilikuwa hai hapo awali bila sheria; lakini amri ilipokuja, dhambi ilifufuka, nami nikafa.
10 Na ile amri, iliyoamriwa kuleta uzima, niliiona kuwa ya mauti.
11 Kwa maana dhambi, kwa kupata nafasi kwa amri, ilinidanganya, na kwa hiyo ikaniua.
12 Kwa hivyo sheria ni takatifu, na amri ni takatifu, na ya haki, na njema.
13 Je, kile kilicho chema kilinifanya nife? Hasha! Lakini dhambi, ili ionekane kama dhambi, ikitenda mauti ndani yangu kwa njia ya kile kilicho chema; ili dhambi kwa njia ya amri iwe dhambi kupita kiasi.
14 Kwa maana tunajua kwamba sheria ni ya kiroho; lakini mimi ni mtu wa kimwili, nimeuzwa chini ya dhambi.
15 Kwa maana sikubaliani na kile ninachofanya; kwa maana kile ninachotaka, sifanyi; lakini kile ninachochukia, ndicho ninachofanya.
16 Basi, kama nikifanya lile nisilolipenda, nakubali kwamba sheria ni njema.
17 Basi sasa si mimi tena ninayefanya hivyo, bali ni dhambi ikaayo ndani yangu.
18 Kwa maana najua ya kuwa ndani yangu (yaani, ndani ya mwili wangu), halikai neno jema; kwa maana kutaka kupo pamoja nami; lakini jinsi ya kutenda lililo jema sipati.
19 Kwa maana lile jema nilipendalo silitendi; bali lile baya nisilolipenda ndilo nilitendalo.
20 Basi kama nikifanya lile nisilotaka, si mimi tena ninayefanya, bali ni dhambi ikaayo ndani yangu.
21 Basi naona sheria, ya kwamba, nitakapo kutenda mema, uovu upo pamoja nami.
22 Kwa maana naifurahia sheria ya Mungu kwa utu wa ndani.
23 Lakini naona sheria nyingine katika viungo vyangu, ikipigana na sheria ya akili zangu, na kunifanya mateka wa sheria ya dhambi iliyo katika viungo vyangu.
24 Ole wangu, maskini mimi! Ni nani atakayeniokoa na mwili huu wa mauti?
25 Namshukuru Mungu kwa njia ya Yesu Kristo Bwana wetu. Basi, mimi mwenyewe kwa akili zangu naitumikia sheria ya Mungu; bali kwa mwili wangu naitumikia sheria ya dhambi.

Jaribu halijawapata ninyi, isipokuwa lililo kawaida ya wanadamu; ila Mungu ni mwaminifu; ambaye hatawaacha mjaribiwe kupita mwezavyo; lakini pamoja na jaribu atafanya na njia ya kutokea, ili mweze kustahimili. 1 Wakorintho 10:13

Baada ya hayo palikuwa na sikukuu ya Wayahudi; naye Yesu akapanda kwenda Yerusalemu. Basi, huko Yerusalemu, karibu na soko la kondoo, kulikuwa na bwawa la kuogelea, lililoitwa kwa Kiebrania Bethzatha, lenye matao matano. Ndani yake walikuwapo watu wengi wasiojiweza, vipofu, vilema, na waliopooza, wakingoja maji yatibuliwe. Kwa maana malaika alishuka wakati fulani ndani ya bwawa, akayatibua maji; mtu aliyeingia kwanza baada ya maji kutibuliwa, alipona ugonjwa wowote aliokuwa nao. Na mtu mmoja alikuwapo hapo, ambaye alikuwa na ugonjwa wa miaka thelathini na minane. Yesu alipomwona amelala, akijua ya kuwa amekuwapo kwa muda mrefu, akamwambia, Wataka kupona? Yule mgonjwa akamjibu, Bwana, sina mtu wa kunitia bwawani, maji yanapotibuliwa; lakini ninapokuja mimi, mtu mwingine hushuka mbele yangu. Yesu akamwambia, Ondoka, ujitwike kitanda chako, utembee. Mara yule mtu akawa mzima, akajitwisha kitanda chake, akatembea; na siku hiyo hiyo ilikuwa sabato. Wayahudi wakamwambia yule aliyeponywa, Leo ni

Sabato; si halali kwako kubeba kitanda chako. Akawajibu, Yeye aliyeniponya, ndiye aliyeniambia, Chukua kitanda chako, uende. Wakamwuliza, Ni nani aliyekuambia, Chukua kitanda chako, uende? Na yule aliyeponywa hakumjua ni nani; kwa maana Yesu alikuwa amejitenga, kwa kuwa kulikuwa na umati wa watu mahali hapo. Baada ya hayo Yesu akamkuta hekaluni, akamwambia, Tazama, umepona; usitende dhambi tena, lisije likakupata jambo baya zaidi. Yohana 5:1-14

Linda moyo wako kwa uangalifu wote; Maana ndiko zitokako chemchemi za uzima. Mithali 4:23

Mtafuteni Bwana, maadamu anapatikana, mwiteni, maadamu yuko karibu; Mtu mbaya na aache njia yake, na mtu asiye haki aache mawazo yake; na amrudie Bwana, naye atamrehemu; na arudi kwa Mungu wetu, maana atamsamehe sana. Isaya 55:6-7

Jiepushe na uovu wote. 1 Wathesalonike 5:22

Kwanza kabisa aminini kwamba kuna Mungu mmoja aliyeumba na kuumba vitu vyote bila kitu kuwa kiumbe. Anaelewa vitu vyote, na ni mkubwa tu, asieleweke na mtu yeyote. Ambaye hawezi kuelezewa kwa maneno yoyote, wala kufikiriwa na akili. Kwa hivyo mwamini; na mcheni; na mcheni; na mkimcha, jiepushe na uovu wote. Yashikeni mambo haya, na tupa tamaa zote na uovu mbali nanyi, na jivike haki, nawe utaishi kwa Mungu, ukishika amri hii. Kitabu cha 2 cha Hermas 1:1-5